

Sommarfrågor 2025

Sommarfrågorna för 2025 är baserade på den nya regelboken som kommer att gälla för svensk ishockey 2025/2026. Dessa frågor är alla tagna ur regelboken och i facit anges även regelhänvisning. Svårighetsgraden på frågorna varierar men även om frågan har ett kort och enkelt svar såsom ja eller nej så rekommenderar jag att frågorna görs med öppen bok och fördjupade studier i de regler där du inte känner dig fullständigt trygg med hela regelldelsen. Som studiematerial kan även situationshandboken användas.

Jag vill rikta ett särskilt tack till de heltidsanställda huvuddomare i SHL och Hockeyallsvenskan som har bidragit med frågor.

Tveka inte att höra av dig till undertecknad om du har några frågor eller funderingar kring en regeltolkning, eller om du finner något fel eller tvetydighet.

Trevlig sommar och lycka till med regelstudierna!

För Svenska ishockeyförbundet
Linköping i juni 2025

Klas Östergren
Regelansvarig
klas.ostergren@swehockey.se

1. Kan en försvarare göra självmål med högklubba?

2. Vad innebär en normal skottrörelse (vid bedömning av high-stick/follow through)?

3. En spelare i Lag A har ett kontrollerat friläge i neutral zon . Försvarande spelare i Lag B kastar sig och träffar pucken först innan han faller anfallande spelare bakifrån, åtgärd?

4. En spelare i lag A biter en spelare i lag B, domslut?

5. Förklara innebörden av begreppen Försvarszon, Neutral zon och Anfallszon

6. Med mindre än fem minuter kvar av den tredje perioden utdöms följande (i samma spelstopp):

A7 5 min B6 2+2 min

B5 2 min

1. Hur många spelare ska lagen ställa upp med?
 2. Blir det någon skillnad om B6 får 2 minuter i stället för 2+2?
-

7. Vid vilka förseelser kan större straffet utdömas utan ett game misconduct?
-

8. När spelare utvisas vid ett spelstopp på så sätt att en eller flera utvisningar sätts upp på matchklockan för ett lag, ska efterföljande nedsläpp ske på en av de två nedsläppspunkterna i felande lags försvarszon. Vilka undantag finns för denna regel?
-

9. Kan man göra mål under avvaktande offside?
-

10. Vilket straff skall utdömas en oidentifierbar spelare eller ledare som hindrar en motståndare eller pucken från spelar eller utvisningsbåset?
-

11. Efter en tight situation runt målgården uppstår det ett slagsmål mellan en spelare i vardera lag, A21 och B15. A21 är pådrivare i slagsmålet med B15 som försvar sig vilt och står upp för sig. Spelare närmar sig spelarbåset där A5 delar ut ett par svingar och drar i motståndare från sin position i spelarbåset. Linjedomarna lyckas få honom att lugna ner sig och strax efter detta lugna slagsmålet ner sig. Vilka spelare ska utvisas och hur ska förseelserna rubriceras?
-

12. En målvaktsklubba går av i skafet under spel p.g.a. ett skott. Spelet går vidare och målvakten deltar i spelet med den trasiga klubban. Åtgärd?
-

13. Vilka straff är kan utdömas för illegal hit?
-

14. Försvarade lag utför ett handpass. Pucken passas från egna zonen men tas emot precis utanför blålinjen. Är detta tillåtet?
-

15. Linjedomaren rapporterar dubbla mindre straffet för high-sticking på laget som precis gjort mål. Ska målet underkännas?

16. B23 spelar pucken runt sargen och A17 vill dela ut en tackling för att vinna pucken, B23 ser att A17 satsar och vänder upp ryggen för att skydda pucken. A17 satsar våldsamt och tacklar B23 i ryggen. B23 tacklas våldsamt in i sargen och domaren utdömer en utvisning. Hur ska utvisningen rubriceras?

17. En spelare tappar pucken i ett friläge och råkar sparka pucken framåt med en distinkt sparkrörelse. Pucken touchar spelarens egna klubbblad och går sedan in i mål. Domslut?

18. Lag B är i färd med att plocka ut sin målvakt i slutskedet av en match för att lyckas få till en kvittering. Lag Bs målvakt är halvvägs till avbytarbåset när Lag A lyckas vända spelet och A22 kommer helt fri mot målet. A22 har ingen spelare att passera inklusive Lag As målvakt som befinner sig i mittzon. B21 kastar sin klubba och slår bort pucken för A22 som går miste om sin målchans. Ska detta resultera i ett tilldömt mål?

19. En anfallande spelare i neutral zon slår pucken med sin hand så att pucken åker in i anfallszonen och orsakar en avvaktande offside. En lagkamrat befinner sig inne i anfallszonen och spelar avsiktligt pucken under den avvaktande offsidan. Spelet stoppas för två förseelser; offside och handpassning. Var sker nästkommande nedsläpp?

20. Back har pucken bakom egna målet. En anfallare åker genom målområdet. Målvakten initierar då avsiktligt kontakt med forwarden för att "äga målområdet" och faller till isen. Domslut?

21. Målvakten i Lag A har lämnat sitt målområde för att spela pucken bakom målet. När han sedan försöker ta sig tillbaka till målområdet blir han medvetet hindrad av en spelare från Lag B som placerar sig i vägen och försvårar målvaktens återgång. Domaren ser inte detta och i sekvensen direkt efter spelas pucken in i den nu "ovaktade" målburen av Lag B. Domslut? Är detta en situation som kan videobedömas trots att den klart och tydligt skedde utanför målområdet?

22. En målvakt lämnar sitt målområde för att bytas ut mot en extra utespelare under pågående spel. Utespelaren beträder isen innan målvakten är inom 1,5 meter från spelarbåset. Hur ska domarna agera, och vart ska det efterföljande nedsläppet ske om spelet stoppas på offensiv planhalva för det felande laget?

23. Målvakten i Lag A ådöms Game Misconduct tidigt i den andra perioden. Reservmålvakten hoppar in ouppvärmad och skadar sig efter någon minut. Lag A har inte någon anmäld tredjemålvakt. Vad måste Lag A göra nu?
-
24. Vid ett nedsläpp i ena ytterzonen studsar pucken på den anfallande centerns klubba varefter pucken hamnar mellan benen på den försvarande centern. Den försvarande centern väljer då att böja sig ned och göra ett handpass bak till backen. Är detta tillåtet? Hur agerar du i denna situation?
-
25. Kan en utvisning för Checking from behind utdömas om tacklingsmottagaren precis före tacklingen vänder sig om?
-
26. En damspelare byts in ett flygande byte. Hon har bytt ut gallret emot ett visir som inte täcker hela ansiktet. Domslut?
-
27. Under ett försvarsspel snubblar en försvarande spelare in i egen målbur och målburen rubbas från sin ursprungsposition. Domaren blåser av spelet och försvarande lag får inte byta. I detta fall finns tre undantag då spelarbyten ska tillåtas, vilka då?
-
28. Vilka två alternativ kan en videobedömning för 2+2 min highstick resultera i?
-
29. Vad händer om en utvisad spelare försöker lämna utvisningsbåset under pausen mellan tredje perioden och övertid i grundserien?
-
30. Vad händer om ett lag inte kan ställa upp med rätt antal spelare på isen under matchens gång?
-
31. Vid vilka tillfällen får det anfallande laget välja på vilken sida i anfallszonen nedsläppet ska ske?
-
32. Lag A har tilldömts ett straffslag. Lag B begär då mätning av straffskyttens klubba. När domaren skall kontrollera klubban så knäcker straffskytten klubban med flit. Åtgärd?
-

33. Efter en plockräddning försöker målvakten kasta pucken framåt i banan (mellan tekningspunkterna) till en medspelare för att skapa en snabb spelvändning men kastet tas emot av en motståndare. Åtgärd?
-
34. Anfallande lag skjuter in pucken i anfallszonen och avvaktande offside signaleras, pucken blir då ospelbar på grund av att den fastnar i målnätet. Vart ska nedsläpp ske?
-
35. Vad är det korrekta förfarandet om något kastas in på isen från åskådarplats?
OBS! Inte under friläge
-
36. Vad händer om en utvisad spelare upptäckts att vara okvalificerad för att delta i matchen?
-
37. Hur många ledare får vistas i ett spelarbås under en match? Vilken åtgärd ska vidtas om ett lag har för många ledare i båset?
-
38. En spelare kastar sitt tandskydd över sargen i protest mot ett domslut, åtgärd?
-
39. Lag A leder med 4–0. Vid tiden 8:59 i den första perioden informerar Lag B domaren om att A13 inte är med på laguppställningen. A13 har gjort 3 mål. Vad ska domaren göra?
-
40. Vad ska den spelare som i protest mot ett dombeslut slår sin klubba i sargen/ plexi ådömas för straff och hur ska detta rubriceras?
-
41. Linjedomare bevittnar att Lag A:s #20 får en klubba i ansiktet. Linjedomaren kan inte se om det uppstår blod eller annan skada per omgående eftersom spelaren håller sin handske vid ansiktet. Ingen huvuddomare har upptäckt den höga klubban. Motståndaren som haft den höga klubban tar pucken och går mot ett friläge. När motståndaren nästan är i färd med att avsluta, hinner linjedomaren se att det kommer blod från spelare A20. Vad ska linjedomaren göra?
-

42. När Lag A kommer i en 2-0 situation mot målvakten tar målvakten i Lag B av sig sin mask för att få ett stopp i spelet. Domslut?

43. Stämmer det att reservpuckarna under pågående match måste förvaras nedkylda i sekretariatet?

44. En spelares klubba går av i samband med ett skott. Spelaren åker mot sitt spelarbås för att hämta en ny klubba eller för att byta, men spelaren håller fortfarande i den trasiga klubban. Domslut?

45. Vem väljer vilken av utvisningarna som skall annulleras om två mindre straff avvaktas och icke felande lag gör mål?

46. En utvisad spelare i Lag A återvänder för tidigt i spel på grund av ett misstag av strafftidtagaren. När spelaren befinner sig på isen gör lag A mål. Domslut?

47. Under ett anfall initierar en spelare en medveten kontakt med målvakten utanför målområdet när målvakten har spelat pucken. Kort därefter gör det anfallande laget mål. Hur ska domaren bedöma situationen? Motivera ditt svar.

48. En spelare i anfallande lag skjuter ett skott som går på mål samtidigt som en annan anfallare redan befinner sig i anfallszonen. Är detta automatiskt en avsiktlig offside?

49. Lag A tilldöms ett straffslag. Inför straffslaget vill Lag B byta målvakt eftersom reservmålvakten är känd för att vara suverän på frilägen. Detta är tillåtet. Målvakten räddar straffslaget. Nu vill Lag B byta tillbaka till sin ordinarie målvakt. Hur ska domaren hantera detta?

50. I en gruffsituation med en spelare från vardera laget inblandad står spelarna med huvudena (hjälmarna) mot varandra. Den ena spelaren skallar sin motståndare. Vilket/ vilka kriterier gäller för respektive bestraffning vid "headbutting"?

51. En juniorspelare som spelar med heltäckande galler deltar i en seniormatch. Stämmer det att spelaren måste bära tandskydd?

52. En spelare sitter utvisad, tränaren vill att en annan spelare ska in på isen i stället för spelaren som sitter utvisad då det är i slutet av en match och laget jagar en kvittering. Spelaren är tillsagd att inte kliva ut på isen när utvisningstiden har gått ut utan står istället kvar i utvisningsbåset och en annan spelare kliver in i spel från spelarbåset och laget spelar som dom ska med 5 utespelare igen. Domslut?

53. En målvakt fångar pucken med sin plockhandske och lägger då pucken ovanpå målburens nät för att få stopp i spelet, domslut?

54. Vad är avgörande för bedömningen att döma EJ MÅL vid spark?

55. Vilka straff kan utdömas för dangerous actions?

56. Vem/vilka har rätt att öppna dörren till utvisningsbåset?

57. När ska laguppställningen som senast lämnas in till protokollföraren?

58. När anses spelat att vara startat vid nedsläpp och när anses spelet vara stoppat?

59. Lag A anfaller och avslutar med ett skott på mål som målvakten i Lag B räddar. Spelet stoppas och det uppstår ett gruff några meter ut från målet bakom förlängda mållinjen. Målvakten lämnar då sitt målområde och åker mot gruffet och skriker på en spelare i Lag A. Domarna tycker inte att målvakten gör sig skyldig till roughing eller osportsligt uppträdande. Men ska målvakten ändå utvisas för någonting och i så fall för vad?

60. Under ett gruff lämnar flera spelare från ett lag spelar- och utvisningsbåset. Huvuddomarna vet inte exakt vilka som var först och näst först. Hur ska domarna hantera straffutdelningen för dessa spelare?

61. Lag A ska byta målvakt och i samband med det så begär Lag A timeout. Är det tillåtet för målvakten att värma upp under timeouten?
-
62. Inför en match kommer ena lagets lagledare in i domarnas omklädningsrum och frågar om en avstängd ledare får vara med i matchförberedelserna i lagets omklädningsrum innan match. Lagledaren vill även veta vart i regelverket detta är reglerat. Vad svarar du?
-
63. Vad är gränsen för hög klubba (ej målskott)?
-
64. När anses målburen vara flyttad?
-
65. En målvakt lämnar kvar sin klubba framför mållinjen innan denne åker för att bytas ut mot en extra utespelare. Målvakten byts ut och laget spelar med en extra utespelare när domaren uppmärksammar detta och anser att klubban kan förhindra ett mål, domslut?
-
66. I den första perioden ådöms A9 mindre straffet för abuse of officials. I den tredje perioden protesterar A9 på nytt mot ett domslut. Vad ska utdömas?
-
67. En j20 spelare deltar i en j18 match, behöver spelaren fortfarande använda tandskydd?
-
68. Är tacklingar på öppen is (nord/syd) tillåtet i damhockey?
-
69. Försvarande lag utvisas och anfallande spelare åker in i anfallszonen nedanför den övre delen av cirkelarna, vart sker nedsläpp?
-
70. Vilka eller vilket är kriterierna för att döma bort ett mål för högklubba?
-
71. Ett större straff ska ådömas den spelare som vårdslöst angriper en motståndare, där ett mindre straff inte är tillräckligt enligt domarens bedömning. Denna bedömning ska baseras på tre olika kriterier. Vilka?
-

72. En målvakt slår en motståndare i huvudet med sin klubbhandske. Vilken faktor avgör om målvakten ska ådömas mindre straffet eller större straffet + game misconduct?
-
73. En tränare använder en iPad i syfte att protestera mot en utvisning, vilket straff ska utdömas?
-
74. En spelare i lag A får en puck rakt emot sig strax ovan huvudhöjd, samtidigt som en spelare i lag B på väg rakt emot honom. Spelaren i lag A väljer då att ta pucken med handen och gör en snabb sidledsförflyttning. Spelaren i lag B blir bortgjord och missar sin tackling i och med detta. Åtgärd?
-
75. Målvakten i lag A åker ut mot en förlupen puck men missbedömer situationen helt. En anfallare i lag B hinner först till pucken och rundar målvakten i höjd med blålinjen. Han är helt fri mot öppet mål när en spelare i lag A drar undan skridskorna på honom. Vad är korrekt domslut?
-
76. Under ett spelarbyte, hur långt från sargen måste spelaren som befinner sig på isen vara innan ersättaren får beträda isen?
-
77. En straffskytt åker på ett otillåtet sätt inte i riktning mot mål. Kan detta videobedömas?
-
78. KAN eller SKA en linjedomare rapportera mindre straffet för unsportsmanlike conduct till huvuddomaren?
-
79. Alla större straff videobedöms förutom dessa undantag. Vilka är undantagen?
-
80. Lag A är i anfall och en back skjuter ett slagskott från blålinjen. En spelare i Lag B kastar sig och täcker skott. Pucken studsar på benet på spelaren i Lag B och går ned över isen över hela banan. Kan detta bli icing?
-

81. Lag A anfaller och spelar pucken i sidled längs offensiv blå linje. Då kastar en spelare i Lag B sin klubba mot pucken. Huvuddomaren är skymd och ser inte detta. Linjedomaren ser det dock. Linjedomaren är utrustad med radiokommunikation. Ska linjedomaren använda radiokommunikationen för att meddela huvuddomaren vad som har hänt?

82. En utvisas spelare kliver in på isen innan utvisningstiden löpt ut med avsikt att klaga på ett domslut. Åtgärd?

83. En utespelare som befinner sig i spelarbåset kastar in en vattenflaska på isen (ej mot en domare). Åtgärd?

84. En spelare förskönar ett fall för att få sin motståndare utvisad. Hur ska förseelsen rubriceras?

85. En spelare inträder i spel från spelarbåset utan att hakremmen är fastspänd. Åtgärd?

86. Domaren stoppar spelet vid ett gruff. A27 lämnar spelarbåset varpå B13 söker upp A27 och anstiftar ett slagsmål. Ska A27 bestraffas med GM för Leaving the bench?

87. Vilka straff kan utdömas för boarding?

88. En spelare sänker sin tyngdpunkt och tacklar en motståndare. Tacklingen träffar ganska lågt kring knäna, men domaren bedömer inte att tacklingen träffar själva knät eller därunder bara precis över knät. Är detta en clipping?

89. Om två (2) eller fler mindre straff ska utdömas och icke felande lag gör mål, vem är det då som väljer vilken utvisning som ska annulleras som följd av målet?

90. Vad krävs för att en spelare ska tilldelas "Dubbla mindre" straffet vid buttending?

91. Kan förseelser för throwing equipment bli föremål för anmälan till diciplinnämnden?

92. Slewfooting är till sin natur en förseelse som inte har med ishockey att göra. Det anses vara en avsiktlig handling som är uppenbart skaderiskerande och därmed är större straffet och game misconduct den enda möjliga utvisningen för slewfooting. Vad är ett grundkriterie förutom ovan för att slewfooting ska kunna utdömas?

- A) Förseelsen måste göras både med arm och ben.
 - B) Förseelsen måste göras i mycket hög fart.
 - C) Förseelsen måste göras så att motståndaren faller våldsamt till isen.
 - D) Förseelsen måste ske i försvarszonen.
-

93. Efter en avblåsning för blockering i den andra perioden så vägrar Lag A att ställa upp för vidare spel. Hur ska huvuddomaren agera?

94. Hur många utspelare samt målvakter måste ett lag som minst ha för att kunna starta en match?

95. Kan "icke aggressiva" slag med klubban vara till grund för utvisning?

96. Vid vilka händelser skall tiden på matchklockan stoppas?

97. 55.10: A24 2 min hooking
56.09: B55 5 min elbowing och A10 2 min roughing
Vilka tider ska sättas upp på klockan och hur många spelare ska respektive lag ställa upp med när spelet återstartas?

98. En utspelare fångar pucken i luften med handen och åker sedan iväg med pucken för att undvika en tackling. Åtgärd? Finns det någon skillnad om samma handling sker i målområdet?

99. Under ett anfall skadar sig A22 och blir liggande på isen. Spelet går vidare och efter cirka 10 sekunder stoppas spelet för en utvisning på B12. A22 får nu hjälp på isen av lagläkaren. Har A22 rätt att ställa upp för nästkommande nedsläpp i denna situation?

100. Hur hög är målburen mätt från isen till ribbens överkant? Varför är det viktigt som domare att känna till detta?
